



月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
8・9月 あかなべ	行事食 災害時の食事 お彼岸 あかなべ 菌モリキャンペーン	鉄分(てつぶん)が 多いこんだての日 食物(しょくもつ)せんいが 多いこんだての日 (にほんがたしょくじ) 「日本型食事」の日	※えだまめのしおゆで ※ドライカレー ※ごはん ※だいこんとしめじのスープ 28日	※ひじきサラダ オムレツ ※コッペパン ※ポークビーンズ 29日
にんじんシリシリ ※タコライス ※ごはん ※たまごいりアーサーじる 1日	イワシのかんろに わかめごはん 岐福(ぎふ)みそしる 2日	※ちゅうかあえ はるまき ※ちゅうかめん ※たんたんめん 3日	あつやきたまご ※にくじゃが ※ごはん ※はなふのすましじる 4日	※キャベツとツナのソテー ※フライビーンズ ※くろパン ※かいばしらのチャウダー 5日
とうにゅうあんにんどうふ ※チンジャオロースー ※ごはん コーンたまごスープ 8日	※ゆでやさい ソースカツ ※ごはん ※こしねじる 9日	じゃがいものきんぴら いりたまご ツナごはん ※ごはん ※きのこじる 10日	※ひじきとだいずのもの ※ちくわのこうみあげ ※ごはん ※だいこんの岐福(ぎふ)みそしる 11日	※やさいのソテー ※アジのマリネ ※コッペパン ※ミネストローネ 12日
けいろう 敬老の日	※おひたし ※ぶたにくのしょうがやき ※ごはん ※かきたまじる 16日	※ビーンズサラダ こふきいも ※ソフトめん ※ボンゴレソース 17日	※だいずあえ ※なすのみそかけ ※ごはん ※しんじょじる 18日	※コーンもやし ※カレーフライドチキン ※コッペパン コンソメスープ 19日
※ごまあえ サバのにつけ ※ごはん ※さつまいものとうにゅうじる 22日	しゅうぶん ひ 秋分の日	ギョーザ ※ちゅうかどんぶり ※ごはん わかめスープ 24日	※ちくぜんに ※シヤモのごまあげ ※ごはん ※なすの岐福(ぎふ)みそしる 25日	フルーツポンチ ※きのこスパゲティ ※ごはん ポテトスープ 26日
※おかかあえ わふうハンバーグ ※ごはん ※岐福(ぎふ)そうでんみそしる 29日	※コーンもやし ※とりにくのレモンに ※ごはん ハヤシライス 30日	じもと うきんぶつ 地元の農産物の「こん にやく」「しいたけ」「ね ぎ」の頭文字を取り、「こ しね汁」と名付けまし た。	あじのたび こんがつは「ぐんまけん」です。	ぐんま ぶたにく めいさんち 群馬は、豚肉の名産地 です。そのため、冷めて もおいしい、ソースカツ どん なつ 井が親しまれるようにな りました。